



СТАРОБИН - ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК

# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДСКОГО ПОСЕЛКА СТАРОБИН



Старобин, 2025

<b>Введение.....</b>	<b>3</b>
<b>О проекте «Старобин- здоровый городской поселок».....</b>	<b>4</b>
<b>Краткая характеристика историко-градостроительного развития...</b>	<b>5</b>
<b>1. Показатели состояния общественного здоровья:</b>	
1.1. Медико- демографические показатели .....	...6-13
1.2. Динамика отдельных показателей здоровья.....	
<b>2. Состояние общественного здравоохранения.....</b>	<b>13</b>
<b>3. Социально- экономические показатели.....</b>	<b>14</b>
3.1. Удельный вес учреждений дошкольного и общесреднего образования, работающих в условиях переукомплектованности.....	16
3.2. Уровень оздоровления детского и подросткового населения, получающих оздоровление в загородных стационарных оздоровительных учреждениях.....	17
<b>4. Состояние формирования здорового образа жизни.....</b>	<b>18</b>
4.1. Социологический опрос взрослого населения городского поселка Старобин	
4.2. Удельный вес субъектов социально- экономической деятельности, использующих различные формы материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни.....	
4.3. Удельный вес субъектов социально- экономической деятельности, объявивших свои территории зонами, свободными от курения.....	
4.4. Удельный вес внутриквартальных территорий, оборудованных комплексными спортивными сооружениями для занятий физической культурой и спортом.....	
<b>5. Динамика увеличения числа семей с детьми, в том числе многодетных.....</b>	<b>31</b>
<b>6. Экологические показатели.....</b>	<b>31</b>
<b>Заключение.....</b>	<b>32</b>
<b>Перечень критериев эффективности.....</b>	<b>33</b>

## Введение

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

«Здоровые город и поселки» постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей г/п Старобина, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Старобин –

здоровый городской поселок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет городского поселка и его жителей.

### **О проекте «Старобин- здоровый городской поселок»**

Основной подход, заложенный в проекте «Здоровый город, здоровые поселки» – целенаправленные и скоординированные действия практически всех секторов и ведомств, непосредственное участие жителей города, последовательные действия и долгосрочные мероприятия приведут к достижению цели: здоровое население – «здоровый поселок».

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей,
- реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни,
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни,
- улучшение демографической ситуации в Солигорском районе,
- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни,
- стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения,
- вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти,
- создание здоровьесберегающей среды обитания,
- разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.
- достижение стабильного роста экономики;
- создание условий для обеспечения жилищных и социальных потребностей населения;
- формирование благоприятных условий проживания за счет совершенствования городской инфраструктуры по обслуживанию населения.

## **Краткая характеристика историко-градостроительного развития**

Старобин известен с XVI века как слобода Слуцкого княжества Великого Княжества Литовского. Старобин являлся владением князей Алельковичей, Радзивиллов (до 1832 года), Витгенштэйнов, Гогенлоэ.

В 1654 году Старобин получил право на ежегодные торги и 4 ярмарки. В письменных источниках упоминается в 1680 году как местечко Новогрудского потом Минского воеводства Великого Княжества Литовского.

С 1791 года Старобин становится центром волости Слуцарецкого повета. В 1793 году произошел второй раздел Речи Посполитой. Этот раздел был осуществлен Российской империей и Пруссией в створе с консервативной продажной аристократией Речи Посполитой согласно Петербургской конвенции 23.01.1793 года. В результате этого раздела Старобин с 1793 года вошел в состав России, как центр волости Слуцкого повета Минской губернии.

В 1846 году в Старобине было 469 человек взрослого населения. Известно, что в 1863 году в Старобине действовало народное училище и почтовая станция. В 1886 году в местечке было 496 жителей, 62 двора, волостная управа, 2 церкви, школа, 3 еврейские школы, бровар (пивоварня), 2 магазина.

Советская власть была установлена в 1917 году. В 1918 году Старобин был оккупирован германскими войсками, а с августа 1919 г. до июля 1920 г. - войсками буржуазной Польши. Организатором и руководителем борьбы населения с оккупантами был участник трех революций, большевик И.Н.Дрызгалович.

С 17.07.1924 до 25.12.1962 годов Старобин был центром Старобинского района. С 27.09.1938 года Старобин получает статус городского поселка. В 1939 году в Старобине было 3,4 тысячи жителей. Во время Великой Отечественной войны Старобин был оккупирован немецкими фашистами, которые в поселке и районе уничтожили 2886. Здесь действовало подполье и партизанское движение. Старобин был освобожден от фашистских захватчиков в результате знаменитого Старобинского боя 29.06.1944 года.

Параметры развития г.п. Старобин установлены в результате анализа динамики численности населения, демографических процессов, происходивших в течение последнего двадцатилетия.

В 2024 продолжена реализация профилактического проекта «Старобин-здоровый городской поселок». Реализуется проект «Старобин-здоровый городской поселок» с 2021 года.

С целью профилактики болезней системы кровообращения ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ» организовал проведение акций для населения и сотрудников предприятий городского поселка Старобин (ОАО «Старобинский торфобрикетный завод», ГЛУ «Старобинский лесхоз», УП «Старобинская автобаза», ГУО «Старобинская средняя школа Солигорского района»).

## **1. Показатели состояния общественного здоровья.**

### **1.1. Медико-демографические показатели.**

Численность населения г.п. Старобин в 2024 году увеличилась по сравнению с 2023 годом на 91 человек или 1,4 процента (далее - %) и составила 6514 человек (2019 – 6423), из них 55,6 % - население в трудоспособном возрасте (3622 человека), 21,6 % - старше трудоспособного возраста (1410 человек) и 22,7% - моложе трудоспособного возраста (1482 человека). Увеличилась численность населения по сравнению с 2019 годом в группах: трудоспособного возраста на 4,8%, и составило 3622 человека (2019-3448 человек), моложе трудоспособного возраста на 6,0% (1482 человека), в 2019 году – 1393 человека, уменьшилась численность населения в старшей возрастной группе на 12,2% 1410 человек, (2019 – 1582 человека).

В 2024 году в общей структуре населения поселка преобладает мужское население -52,2%, женщин – 47,8 %, в 2023 году в общей структуре населения поселка так же преобладала мужское население -53,5%, женщин – 46,5 %.

Коэффициент рождаемости в г.п Старобин снижается, в 2024 году показатель составил 2,1‰ (15 детей), ( в 2023-3,7‰ (15 детей), темп снижения 43,2 %.

Коэффициент смертности в г.п Старобин снижается и составил в 2024 году 2,4‰ (17 человек), (в 2023-3,4‰ (24 человека)), темп снижения 29,4 %.

Младенческая смертность в г.п. Старобин в 2024 году не регистрировалась. Смертность взрослого населения за 2024 год по Старобинской городской больнице составила 17‰ ( в 2023 -134 человека, или 13,48‰), темп прироста составил – 26,1%.

В структуре смертности взрослого населения:

первое место занимают болезни системы кровообращения – 63% (106 чел.), (в 2023 – 61,2%, 82 чел.).

второе место занимают новообразования – 13,6% (23 чел.), (в 2023 – 16,4%, 22 чел.) Темп снижения составил – 17,0%;

третье место занимают – прочие причины – 7% (12 чел.), (в 2023 – 5,9%, 8 чел.) Темп прироста составил – 18,6%;

Смертность взрослого населения от болезней системы кровообращения в 2024 году по сравнению с 2023 годом увеличилась, темп прироста составил – 2,9%.

Смертность взрослого населения от новообразований в 2024 году по сравнению с 2023 годом снизилась, темп снижения составил – 17%.

Смертность взрослого населения от прочих причин в 2024 году по сравнению с 2023 годом увеличилась, темп прироста составил – 18,6%.

За 2024 год число умерших трудоспособного возраста составило 37 чел 6,6‰, (в 2023 году 23,человека, 4,2‰). Темп прироста составил – 57,0%.

В структуре смертности среди лиц трудоспособного возраста первое место занимают болезни системы кровообращения – 38% (14 чел.), (в 2023 – 39,1%, 9 чел.). Темп снижения составил – 2,5%;

второе место занимают новообразования – 22% (8 чел.), (в 2023 – 17,4%, 4чел.) Темп прироста составил – 26,4%;

третье место занимают – прочие причины – 13,5% (5 чел.), (в 2023 – 34,8%, 8 чел.)

Смертность лиц трудоспособного возраста от болезней системы кровообращения в 2024 году по сравнению с 2023 годом снизилась, темп снижения составил – 2,5%.

Смертность лиц трудоспособного возраста от новообразований в 2024 году по сравнению с 2023 годом выросла, темп роста составил – 26,4%.

Смертность лиц трудоспособного возраста от прочих причин в 2024 году по сравнению с 2023 годом снизилась, темп снижения составил – 61,2%.

Таким образом, в 2024 году основные показатели, характеризующие демографическую безопасность г.п. Старобин, изменялись в сторону улучшения: отмечается снижение смертности населения г.п. Старобин, отсутствие младенческой смертности, естественная прибыль населения, в возрастной структуре населения преобладает трудоспособное население 55,6 %.

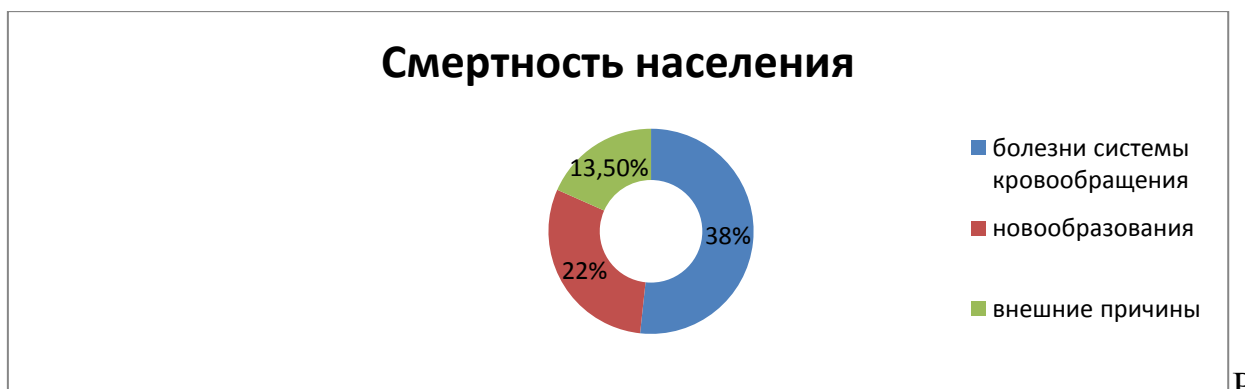
В 2024 году увеличилась численность детей с 1 группой здоровья 509 человек в 2023 до 740 Тпр.31,2%.

Плотность населения городского Старобина составляет 937,5 человек/км<sup>2</sup>.

## 1.2. Динамика отдельных показателей здоровья.

Коэффициент рождаемости в г.п. Старобин за 2024 год составил 2,1% (15 детей); в 2023 году он составил 3,7% (26 детей).

Основными причинами смертности и их удельный вес в структуре общей смертности населения в трудоспособном возрасте городского поселка Старобин в 2024 году являются:



Удельный вес основных классов заболеваний в структуре смертности населения городского поселка Старобин в трудоспособном возрасте в 2024 году.

Высокий относительный показатель смертности от болезней системы кровообращения формируется за счет высокого относительного показателя смертности сельского населения в трудоспособном возрасте.

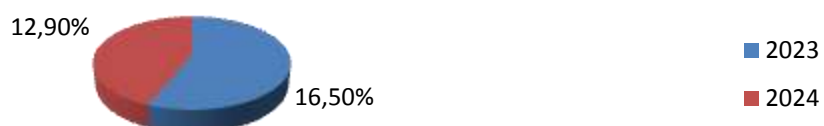
В 2024 году в городском поселке Старобин общая смертность населения в трудоспособном возрасте составило -13,48%. Первое место занимает болезни системы кровообращения, удельный вес- 61,2% (82 человека); второе место занимают новообразования 16,4 % (22 человека); третье место занимают- внешние причины и старость -5,9% (8 человек).

## Динамика заболеваемости ( на 1000 населения)

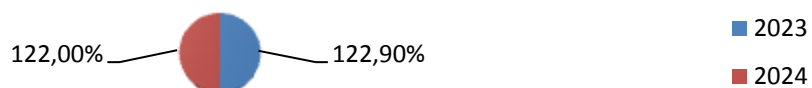
### Общая заболеваемость системы органов дыхания населения



### Общая заболеваемость системы органов пищеварения



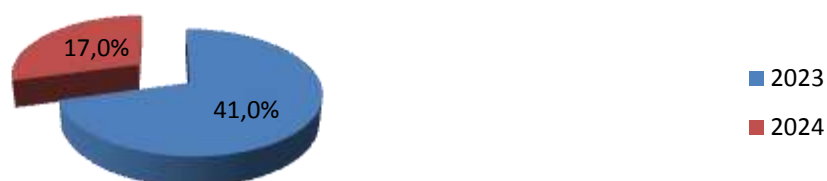
### Общая заболеваемость системы кровообращения



### Общая заболеваемость костно- мышечной системы



### Общая заболеваемость от травм, отравлений, внешних причин



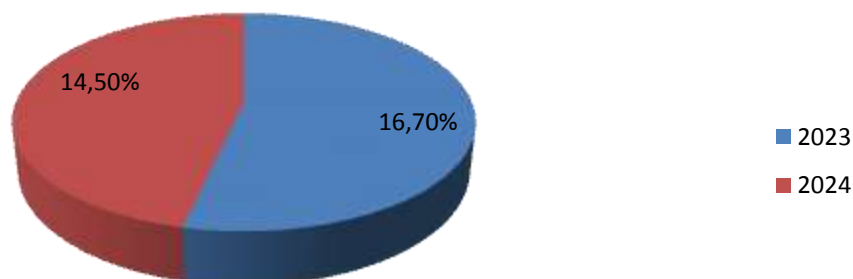
### Общая заболеваемость болезни кожи и подкожной клетчатки



### Первичная заболеваемость системы кровообращения



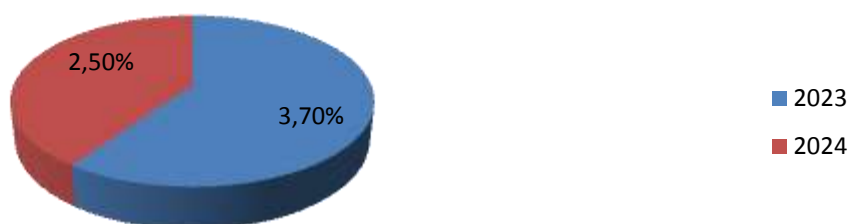
### Первичная заболеваемость болезнями костно-мышечной системы



### Первичная заболеваемость населения от новообразований



### Первичная заболеваемость населения от болезней органов пищеварения



### Первичная заболеваемость болезнями кожи и подкожной клетчаткой



### Первичная заболеваемость от воздействия внешних причин, травм, отравлений



Процент детей 0-17 лет со II группой здоровья в 2024 году имеет тенденцию роста по сравнению с 2023 годом на 0,48%. В возрасте 3-5 лет процент детей с II группой здоровья в 2024 году имеет тенденцию роста по сравнению с 2023 годом на 4,19%. В возрасте 6 лет процент детей со II группой здоровья в 2024 году имеет тенденцию роста по сравнению к 2023 году на 3,3%. В возрасте 15-17 лет наблюдается тенденция увеличения процента детей со II группой здоровья (в 2023г.- 29,61%, 2024г.- 30,63%).



#### Результаты отдельных нарушений у детей.

Процент детей 0-17 лет с общим понижением остроты зрения в 2024 году снизился на 0,5% по сравнению с 2023 годом, в т.ч. в возрасте 3-5 лет – снизился на 0,83%, в возрасте 6 лет -снизился на 2,3%, в возрасте 15-17 лет – снизился на 4,55%. В 2024 году увеличение процента детей с общим понижением остроты зрения с 6 лет до 15-17 лет составило 25,9%.

Таблица 1.

#### Отдельные нарушения здоровья у детского населения городского поселка Старобин на 2024 год

Наименование показателя	Выявлено при осмотрах детей								
	С понижением остроты		с дефектом речи		со сколиоз		с нарушением осанки		
	зрения	слуха	всег	из	все	из	все	из	

	всего	из них впер вые	всего	из них впер вые	о	них	го	них впе рвы е	го	них впе рвы е
Число детей, всего	60	8	11	3	9	3	21	6	36	19
из них дошкольного возраста (3-5 лет)	6	2	2	1	6	1	2	-	-	-
школьного возраста (6-17 лет)	52	6	7	2	2	-	19	6	36	19
из них в возрасте 6 лет	2	1	1	1	1	-	6	1	4	1
из них в возрасте 11 лет	8	2	2	-	1	-	2	1	3	1
из них в возрасте 14 лет	5	-	-	-	-	-	2	-	5	1
из них в возрасте 15- 17 лет	9	-	2	1	1	-	9	1	24	11

Обоснование:

по результатам профилактических медицинских осмотров детей с 6 лет до 15-17 лет снижение процента детей с I группой здоровья составило 19,5%, увеличение процента детей с II группой здоровья составило 1,5%, увеличение процента детей с III группой здоровья составило 21,2%, увеличение процента детей с IV группой здоровья составило 1,5%.

#### **Уровень распространения сколиоза среди учащихся**

по результатам отдельных нарушений у детей с 6 лет до 15-17 лет увеличение процента детей с общим понижением остроты зрения составило 24,8%, увеличение процента детей с общим нарушением осанки составило 3,72%, увеличение процента детей с общим сколиозом составило 1,32%, увеличение процента детей с общим понижением остроты слуха составило 0,4%, снижение процента детей с дефектами речи составило 15,3%.

#### **Профессиональная заболеваемость**

Профессиональная заболеваемость среди предприятий расположенных на территории г.п. Старобин не регистрировалась.

## **2. Состояние общественного здравоохранения.**

Состояние здоровья населения – один из важнейших показателей общественного развития. Оно составляет экономический, трудовой и культурный потенциал общества, отражает социально-экономическое и гигиеническое состояние страны. Следовательно, особое внимание необходимо уделять изучению закономерностей его формирования.

Старобинская горбольница функционирует на 100 коек с поликлиникой на 100 посещений в смену. УЗ «Старобинская ЦРБ» и УЗ «Старобинская поликлиника» работает устойчиво, сохраняет управляемость и имеет потенциал к развитию и обеспечению социальных гарантий по сохранению и укреплению здоровья населения.

## **3. Социально-экономические показатели.**

Старобин-городской поселок находится на юге Минской области, расположившись у автотрассы Р25, ведущей из Минска в Микашевичи. Городской поселок лежит в 12 км от Солигорска. Там же находится и ближайшая к Старобину железнодорожная станция. Над речкой Случь разбит парк культуры и отдыха, а в окрестностях проложены веломаршруты. Чуть севернее Старобина на реке раскинулись воды Солигорского водохранилища. Городской поселок Старобин общей площадью 8,23 км<sup>2</sup> входит в состав Старобинского сельского Совета. Параметры развития г.п. Старобин установлены в результате анализа динамики численности населения, демографических процессов, происходивших в течение последнего двадцатилетия.

Работает - 11 промышленных организаций. Основными видами деятельности является производство торфяных брикетов, реализация дров и пиломатериалов. Грузовые перевозки осуществляет УП «Старобинская автобаза, открытого акционерного общества "Водстройавтотранс", строительную отрасль г.п. Старобин представляет филиал "Передвижная механизированная колонна N 10" открытого акционерного общества "Солигорскводстрой", кроме того, на территории поселка расположены и работают филиал "Дорожно-ремонтное строительное управление-166" коммунального унитарного предприятия "Минскоблдорстрой". Сельскохозяйственную отрасль представляет ОАО «Старобинский».

Жителей г.п. Старобин обслуживает автобус по маршруту Солигорск - Старобин. Кроме того, по территории г.п. Старобин проходят автобусы по 13 маршрутам.

## **Производственный потенциал:**

Городской поселок Старобин – малый горпоселок регионального значения.

Ведущая экономическая функция – промышленная.

Основная отрасль промышленности – топливная.

Основой политики социально-экономического развития горпоселка должны стать:

- сохранение и развитие действующего промышленного потенциала, структурная перестройка неэффективно действующих производств, развитие малого и среднего бизнеса, а также повышение занятости населения и сокращение уровня безработицы.

Стратегическими задачами промышленной политики в прогнозном периоде должны стать:

- модернизация и реконструкция производственного потенциала, структурная перестройка, повышение конкурентоспособности предприятий;
- сокращение потребления энергоресурсов и развитие энергосберегающих технологий;
- расширение рынков сбыта, а также соблюдение технологических режимов.

Приоритетными направлениями деятельности малого и среднего бизнеса должны стать:

- оказание бытовых и коммунальных услуг, создание объектов придорожного сервиса, агро- и экотуризма, ремесленничество, организация торговли.

В городском поселке Старобин имеется 1 образовательная школа, которая разделена на 3 корпуса: 1 корпус –главный корпус,2- корпус начальных классов, 3 –корпус вечерних классов (укомплектованность 850 учащихся). В школе проводятся факультативные занятия, кружки по интересам.

Учреждение дополнительного образования детей и молодежи : ГУО «Старобинский горпоселковый Дом культуры Солигорского района».

Дошкольных учреждений 2 управления по образованию, спорту и туризму: ГУО «Ясли-сад г/п Старобина» укомплектованность-225 воспитанников, ГУО «Ясли сад №2 г/п Старобина» укомплектованность - 120 воспитанников.

В гороском поселке имеется 2 стадиона, на стадионах учреждениях образования оборудованы плоскастные сооружения для игры в футбол, баскетбол.

Для проведения досуга к услугам населения имеется Дом культуры, 2 библиотеки (горпоселковая и детская). Старобинская детская школа искусств, парк, площадь с оборудованной сценой.

Объект продовольственной торговли магазин «Евроопт», «Остров чистоты», «Ивушка», «Родны кут», «Хит», «Продовольственный магазин №2», «Магазин №5», «Магазин №8».

Система бытового обслуживания представлена комплексными приемными пунктами и мастерскими по оказанию бытовых услуг. В городском поселке Старобин развита агроструктура. Развита сеть парикмахерских. В городском поселке работает 3 банка, отделение почты. Из объектов коммунального назначения имеется баня.

Кроме того, население горпоселка может получить полный набор услуг стандартного и избирательного уровня в г.Солигорске – это объекты физкультуры и спорта, центры здравоохранения, торгово-развлекательные и концертно-выставочные центры. Для организации физкультурно-оздоровительной работы в г.п. Старобин имеется стадион "Случь", физкультурно-оздоровительный комплекс со спортивным залом, тренажерный зал, футбольное поле, гимнастический городок. Работают спортивные секции по волейболу, футболу, шейпингу, настольному теннису, тэквондо, группы здоровья

Религиозную деятельность в г/п осуществляет 3 зарегистрированных религиозных общин: Церковь «Зов Христа», Церковь Святого Николая, Свято Микольницкая Церковь.

В Старобине находится историко-культурная ценность: могила Д.Т. Гуляева, 1943 год, улица Пограничная. (Могила героя Советского Союза).

До наших дней сохранились Могилы жертв фашизма, Памятник землякам, которые погибли во время войны, а также Мемориальный комплекс советским воинам, партизанам и землякам.



### **3.1. Удельный учреждений дошкольного и общесреднего образования, работающих в условиях переукомплектованности.**

В городском поселке Старобин имеется 1 общеобразовательная школа (2 корпуса) для начальных классов и средних классов, укомплектованна школа на 850 мест, учащиеся занимаются в первую смену, младшие школьники (первое звено) занимаюся во втором корпусе.

3.2. Уровень оздоровления детского и подросткового населения в загородных стационарных оздоровительных учреждениях.

Оздоровление детей и подростков.

В оздоровительных лагерях Солигорского района за 2024 год количество оздоровленных детей составило 1937 (12,1%) человек от всех школьников (2023г.- 5836 (38,1%), в том числе в о/лагерях с круглосуточным пребыванием - 1176 детей (7,4%).

В летний период 2024 года в Солигорском районе функционировало 29 оздоровительных лагерей, из них с круглосуточным пребыванием детей - 2 стационарных загородных о/лагеря: ГУО «Оздоровительный лагерь «Журавушка» Солигорского района» управления по образованию Солигорского РИК, ДОЛ «Дубрава» ОАО «Беларуськалий».

### **3.2. Уровень оздоровления детского и подросткового населения в загородных стационарных оздоровительных учреждениях.**

Оздоровление детей и подростков.

В оздоровительных лагерях Солигорского района за 2024 год количество оздоровленных детей составило 1937 (12,1%) человек от всех школьников (2023г.- 5836 (38,1%), в том числе в о/лагерях с круглосуточным пребыванием - 1176 детей (7,4%).

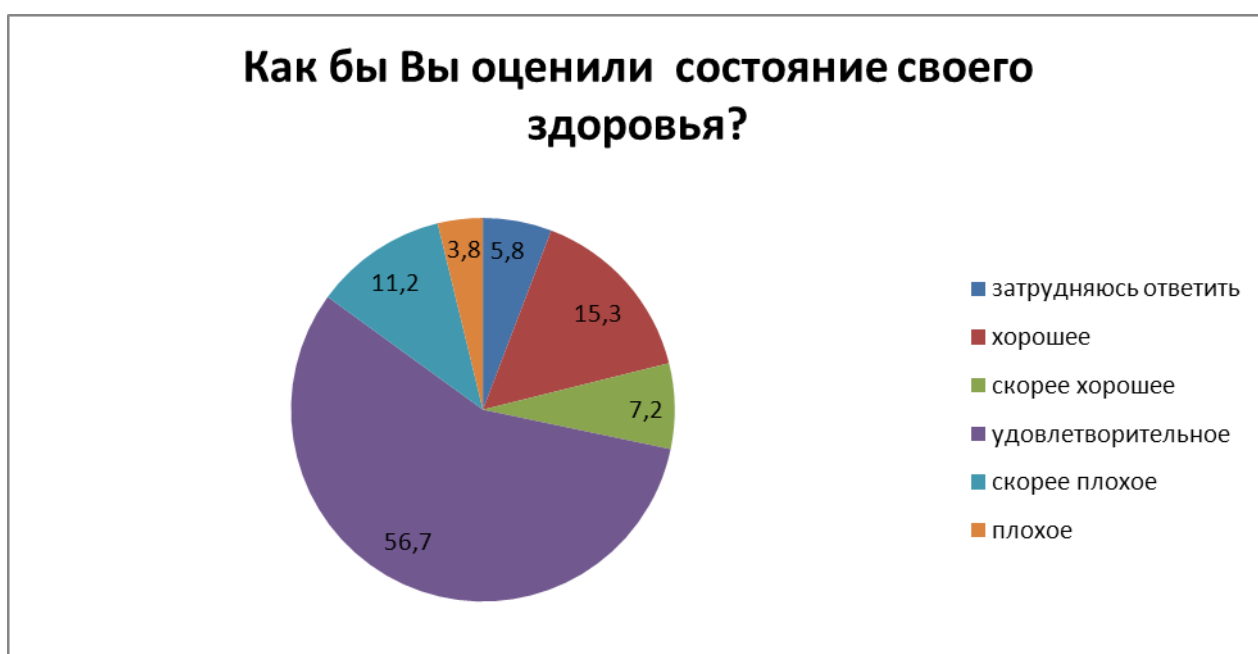
В летний период 2024 года в Солигорском районе функционировало 29 оздоровительных лагерей, из них с круглосуточным пребыванием детей - 2 стационарных загородных о/лагеря: ГУО «Оздоровительный лагерь «Журавушка» Солигорского района» управления по образованию Солигорского РИК, ДОЛ «Дубрава» ОАО «Беларуськалий».

## **4. Состояние формирования здорового образа жизни**

### **Социологичесий опрос взрослого населения городского поселка Старобин**

«Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных, по полу).

	Мужчины	Женщины	Итого
Хорошее	20	18	19,3
Скорее хорошее	7,8	9,8	7,9
Удовлетворительное	45,3	50,3	46,3
Скорее плохое	13,4	14,7	13,3
Плохое	4,6	3,5	3,1
Затрудняюсь ответить	13,2	11,0	12,8



«Как бы Вы оценили состояние своего здоровья?» (в % к числу опрошенных).

Хорошее- 15,3; скорее хорошее -7,2%;удовлетворительное -56,7%; скорее плохое -11,2%; плохое -3,8%; затрудняюсь ответить - 5,8%.

Участникам анкетирования было предложено указать, как изменилось их отношение к своему здоровью за последний год. 45,2 % респондентов считают, что уделяют достаточно внимания своему здоровью, 36,7 % отметили, что стали больше внимания уделять здоровью, 18,1 % – меньше



«Изменилось ли Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» (в % к числу опрошенных)

Женщины чаще мужчин отмечали, что и так уделяют достаточно внимания своему здоровью (50,5 % и 34,4 % соответственно). Однако тех, кто за последний год стал больше внимания уделять своему здоровью, больше среди респондентов-мужчин (46,7 %), чем женщин (25,7 %).

По мнению респондентов, важнейшими негативными факторами, сказывающимися на состоянии здоровья, экологические условия и материальное положение (48 %). Участники опроса не придают достаточного значения таким факторам, отношение в рабочем коллективе и отношения в семье, которые уступили по степени влияния на экологические условия (46 %) и качеству медицинской помощи (32,2 %)

«Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?» (в % к числу опрошенных). Анализ материального положения (48 %), экологические условия (46%), качество медицинской

ПОМОЩИ.

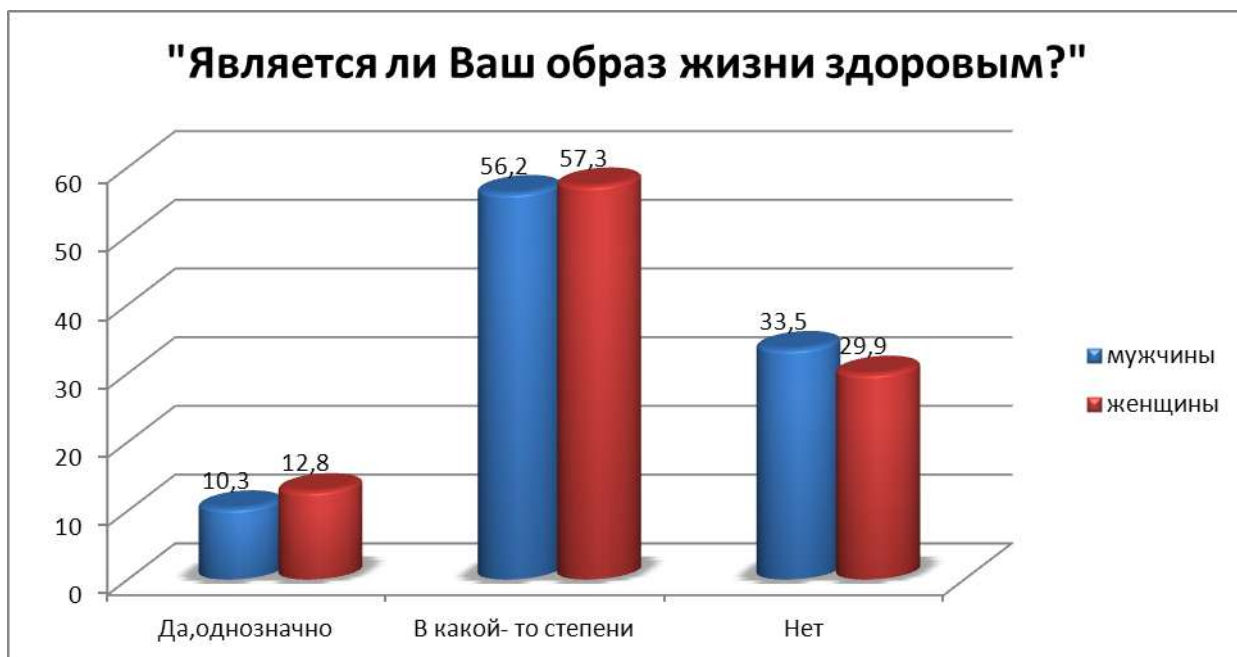


«Что, на Ваш взгляд, негативно сказывается на состоянии Вашего здоровья в настоящее время?» (в % к числу опрошенных). Анализ материального положения (48 % ),экологические условия (46%), качество медицинской помощи (32,2%).

«Что значит для Вас понятие «здоровый образ жизни»?» (по полу, в % к числу опрошенных).

	Мужчины	Женщины	Итого
Полноценный отдых	50,2	50,3	50,4
Соблюдение режима дня	22,1	32,4	25,6
Правильное питание	47,2	46,3	45,7
Отсутствие вредных привычек	47,3	62,2	53,5
Занятия физической культурой и спортом	32,5	37,2	34,3

Существенных различий в ответах респондентов в зависимости от пола не выявлено: доли мужчин и женщин, считающих свой образ жизни здоровым, составили 10,0 % и 11,4 % соответственно, вариант ответа «В какой-то степени» отметили 61,1 % и 63,8 % соответственно.



«Является ли Ваш образ жизни здоровым?» (в % к числу опрошенных)

77,4 % опрошенных отметили, что для них здоровье является важнейшей ценностью. В системе жизненных приоритетов значительную роль, наряду со здоровьем, играют семья (55,9 %), душевный покой, комфорт (40,0%) и материальные блага (39,0 %). Наименьшее значение респонденты придают общественному признанию (0,5 %), саморазвитию (6,7 %) и сексу (7,7 %).



«Что для Вас в жизни является главным?» (в % к числу опрошенных)

Здоровье, как главную жизненную ценность, отметили 86,2 % женщин и 58,2 % мужчин, семья ( 60,2% и 58,2%), материальные блага (45,3% и 48,1%). (рис.29).



«В течение последних 12 месяцев пытались ли Вы всерьез...»

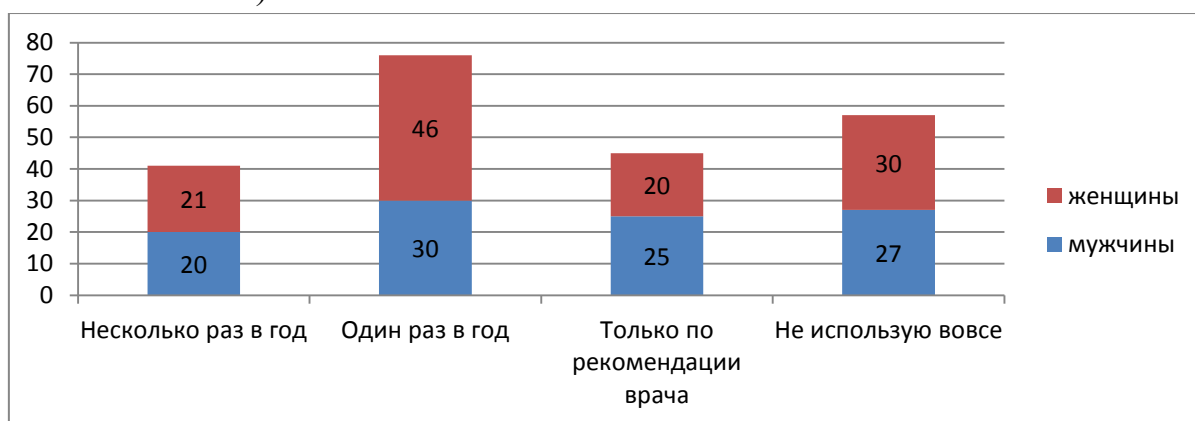
Результаты опроса показали, что активность респондентов, ориентированная на улучшение здоровья, проявляется в попытках увеличить свою физическую активность (отметили 40,0 % опрошенных), привести в норму свой вес (похудеть пытались 35,4 %), уменьшить употребление жиров (42,0 %), соли и сахара (43,6 %). Большинство из предпринятых попыток были успешны (рис.30).

	мужчины	женщины	ИТОГО
Обращаюсь к врачу	48,5	40,3	44,7
Лечусь самостоятельно с помощью лекарственных средств	49,5	56,7	53,8
Лечусь самостоятельно с помощью средств народной медицины	16,7	25,8	20,2
Прибегаю к помощи интернет – форумов, специализированных сайтов	6,8	7,2	5,9

«Что Вы делаете при появлении первых симптомов заболевания?» (по полу, в % от числа опрошенных).

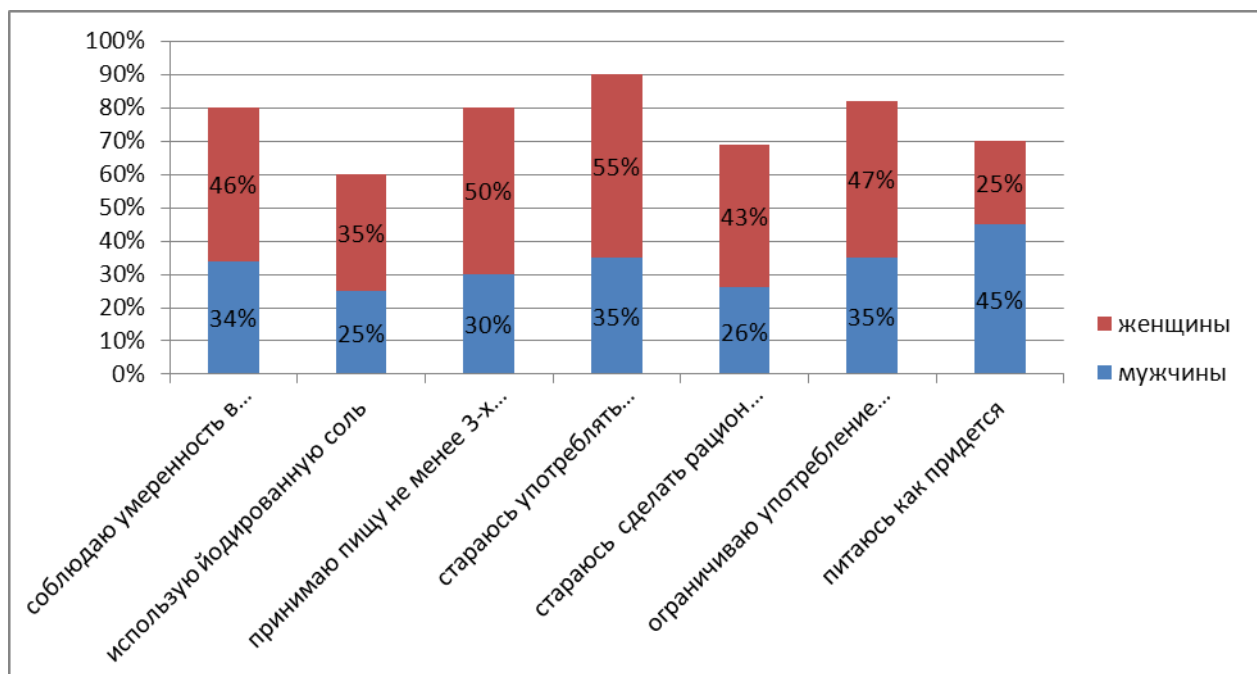
Витаминно-минеральные комплексы 26,2 % респондентов принимают только по рекомендации врачей, 21,5 % – несколько раз в год, 28,7 % – один раз в год. Не используют вовсе витаминно-минеральные комплексы 23,6 %. Респонденты мужского пола чаще, чем женщины, отмечали, что вовсе не

используют витаминно-минеральные комплексы (26,7 % и 21,0 % соответственно)



«Как часто используете Вы или члены Вашей семьи витаминно – минеральные комплексы?»

Приоритетными правилами питания для респондентов являются: регулярный прием пищи не менее 3-х раз в день (48,2 %), отслеживание маркировок, сроков годности употребляемых продуктов (39,5 %), соблюдение умеренности в потреблении продуктов питания (35,9 %). Около 1/3 участников опроса ограничивают употребление соли и сахара.



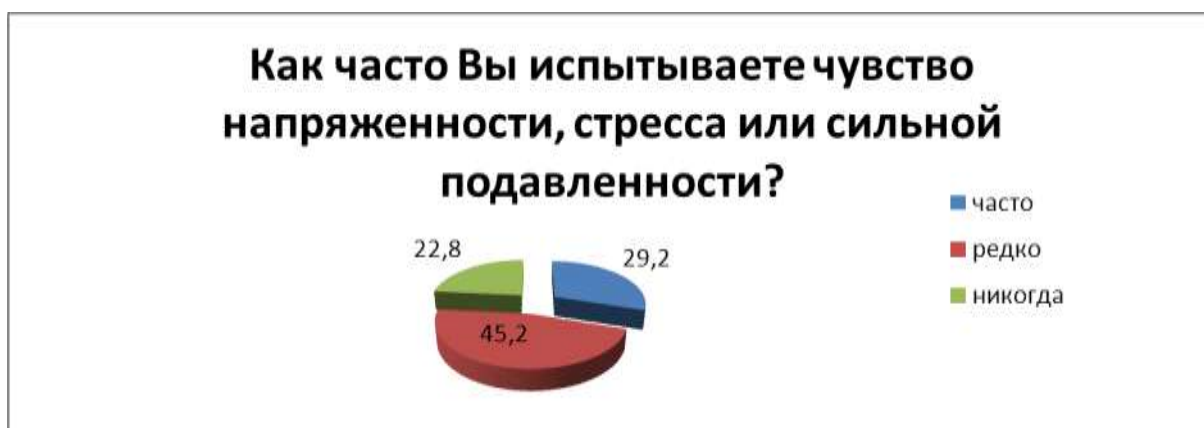
«Какими правилами Вы руководствуетесь при организации своего питания?» (в % к числу опрошенных).

Для оценки качества питания респондентам предлагалось ответить на вопрос о том, как часто они употребляют рыбу и морепродукты, фрукты и овощи. Содержание этих продуктов в рационе является своеобразным

маркером того, действительно ли питание респондентов является рациональным и сбалансированным.

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
Овощи, фрукты	45	54	21	13,5	-
Рыба, морепродукты	45	20	25	10,5	-

«Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?»



«Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса или сильной подавленности?» (в % к числу опрошенных).

Доля тех, кто часто испытывает чувство напряженности и стресса, выше у мужчин (43,3 %), чем у женщин (29,5 %). Никогда не испытывают стресс практически равные доли мужчин и женщин: 10,0 % и 10,5 % соответственно.

Анализ полученных данных показал, что наиболее распространенными способами снятия стресса у респондентов являются: сон (41,5 %), общение (35,4 %) и прогулки на свежем воздухе (34,4 %).

«Снять стресс, напряжение Вам помогают:...» (по полу, в % к числу опрошенных).

**«Снять стресс, напряжение Вам помогают...»**

Спорт и физкультура	10,2
---------------------	------

Уединение	28,9
Общение	23,2
Музыка	27,4
Курение	15,8
Прогулки на свежем воздухе	45,9
Посещение храма	23,3
Физический труд, работа на даче	34,5

Распределение ответов респондентов на вопрос «Снять стресс, напряжение Вам помогают:..» в зависимости от пола: респонденты для снятия напряжения чаще выбирают прогулки на свежем воздухе (45,9 %), физический труд, работа на даче (34,5%), уединение (28,9 %), музыку (27,4 %), посещение храма (23,3%).

Полученные данные о табакокурении позволяют произвести следующую группировку респондентов:

- в том числе: 47%– никогда не пробовали курить, 5,9 % – курили, но бросили, 7 % – пробовали курить несколько раз, но не понравилось;
- в том числе: 12 % – курят иногда, 35 % – курят до 20 сигарет в день, 25 % – курят более 20 сигарет в день.



«Курите ли Вы?» ( в % к числу опрошенных).

«Как часто Вы употребляете...?» (в % к числу опрошенных).

	Пиво	Легкие вина	Крепкие алкогольные напитки
--	------	-------------	-----------------------------------

Ежедневно	-	-	-
Несколько раз в неделю	24,6	23,8	11,6
Несколько раз в месяц	39,1	28,2	18,9
Несколько раз в год	23,2	38,7	34,5
Не употребляю	55,9	34,2	24,8

«Как часто Вы употребляете...?» (по полу, в % к числу опрошенных).

	Пиво		Легкие вина		Крепкие алкогольные напитки	
	Муж	Жен	Муж	Жен	Муж	Жен
Ежедневно	3,1	-	1,1	-	-	-
Несколько раз в неделю	10,2	-	2,1	-	-	-
Несколько раз в месяц	23,5	8,3	7,9	1,5	34,3	2,4
Несколько раз в год	65,2	23,1	45,2	28,7	45,6	17,4
Не употребляю	23,1	65,9	32,9	37,2	32,2	67,1

99,5 % респондентов никогда не пробовали наркотические, токсические вещества. Долю тех, кто пробовал наркотические, токсические вещества составили 1,3 % опрошенных мужчин. Среди женщин при ответе на вопрос «Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?» никто не отметил вариант ответа «Да».

Для оценки физической активности респондентам предлагалось ответить на вопрос о том, как часто они совершают определенные действия, связанные с регулярными и продолжительными физическими нагрузками.

Проведенный анализ выявил недостаточную физическую активность участников опроса. Для большинства респондентов основным видом физической активности в повседневной жизни являются прогулки в быстром темпе не менее 30 минут в день: 30,3 % совершают их каждый день, 17,9 % – несколько раз в неделю. Ежедневно делают утреннюю зарядку 7,2 %, несколько раз в неделю – 12,8 %. Не так часто респонденты практикуют езду на велосипеде: 5,7 % – ежедневно, 4,1 % – несколько раз в неделю (рис. 35).



«Сколько дней в неделю Вы обычно?» ( в % к числу опрошенных).

Респонденты каждый день или несколько раз в неделю занимаются активными видами деятельности: посещают бассейн (45,2%); ездят на велосипеде (35,3%); совершают прогулки в быстром темпе не менее 30 минут (14,1%).

Большее число женщин составляет долю тех, кто часто посещает бассейн и тренажерные залы.

Факторы, мешающие опрошенным быть физически более активными, представлены на рисунке. Наиболее частые: нехватка свободного времени (42,5 %), обязанности по домашнему хозяйству (43,4 %), утомленность работой (32,1 %). Участники опроса достаточно самокритичны: (34,8 %) отметили такой фактор, как собственную лень. Причины, связанные с инфраструктурой спортивных объектов, респонденты указывали значительно реже: режим работы спортивных объектов (5,7%), опасения не достичь поставленной цели (7,6%).



«Факторы, мешающие Вам быть более физически активным (ой)» (в % к числу опрошенных).

#### 4.4. Удельный вес субъектов социально-экономической деятельности, использующих различные формы материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни.

ГЛУ «Старобинский лесхоз» и ОАО «Старобинский торфобрикетный завод» привлекают работников и членов их семей к регулярным занятиям физической культурой, спортом и туризмом, организация активного отдыха, укрепление здоровья, повышение работоспособности, снижение заболеваемости.

В проводится определенная информационная работа по вопросу необходимости укрепления здоровья на производстве и в быту.

На всех предприятиях и во вспомогательных цехах созданы информационные стенды «Здоровый образ жизни», на которых размещается информация о сезонных заболеваниях, их профилактике, советы врачей и их рекомендации, тематические агитационные листовки и плакаты о вреде курения, пьянства, алкоголизма, наркомании, «Что такое СПИД», «Проверь свое давление» и др.

мероприятия. Все это способствуют формированию у работников общества и их семей здорового подхода к организации своего досуга.

Предприятия городского поселка Старобин принимают активное участие в международных акциях «День без автомобиля», «День без табака», «Международный день борьбы со СПИДом». По итогам круглогодичной спартакиады лучшие коллективы общества награждаются кубками, дипломами, а лучшие активисты физкультурного движения, ведущие здоровый образ жизни - премиями.

Укрепление здоровья работников предприятия, внедрение в повседневную жизнь физической культуры, спорта и туризма, физическое развитие, повышение творческого долголетия, профилактика профессиональных и соматических заболеваний являются одними из приоритетных направлений политики ОАО «Старобинский торфобрикетный завод».

Для организации активного отдыха работников предприятия, вовлечения их в массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, пропаганды здорового образа жизни ежегодно проводится круглогодичная спартакиада по следующим видам спорта: баскетбол, волейбол, стрельба, шашки, шахматы, игра в дартс, плавание, легкоатлетическое многоборье, настольный теннис, мини-футбол, спортивная рыбалка (летняя), туристический слет.

На предприятии стало традицией проведение первенства по мини-футболу на Кубок генерального директора, по зимней рыбалке, игре в русский бильярд.

С целью укрепления здоровья сотрудников, профилактики соматической заболеваемости организовано оздоровление через санаторную сеть Республики Беларусь. На предприятии введен новый способ материального поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, уделяющих своему здоровью особое внимание: всем, отработавшим календарный год без потерь в связи с заболеваемостью устанавливается повышение тарифной ставки до 30% на весь следующий год.

На предприятии созданы хорошие условия для проведения работы в данном направлении. Имеется свой спортивный зал, баня и сауна, спортивный инвентарь. В течение года регулярно проводятся соревнования в рамках круглогодичной спартакиады по различным видам спорта, кроме того,

соревнования по дартсу, волейболу, шашкам, шахматам, минифутболу проходят ко всем профессиональным праздникам и юбилеям, с вручением призов и наград непосредственно на праздниках. В конце года проводится

Работникам, ответственным за физкультурно-массовую работу в структурных подразделениях, в конце года согласно приказу по Обществу производится выплата денежного вознаграждения.

Работа по формированию здорового образа жизни в коллективе поддерживается руководством Общества и профсоюзным комитетом.

#### **4.3. Удельный вес субъектов социально-экономической деятельности, объявивших свои территории зонами, свободными от курения.**

В г. п. Старобин имеется зона свободного от курения площадь и парк "Случь"

#### **4.4. Удельный вес дворовых (внутриквартальных) территорий.**

В городском поселке Старобин имеются оборудованные комплексные спортивные площадки (сооружения) для занятий физической культурой и спортом.

#### **5. Динамика увеличения числа семей с детьми, в том числе многодетных.**

В городском поселке Старобин проживает 125 многодетных детей, которые воспитывают пять и более детей.

### **6. Экологические показатели**

#### **Загрязненность атмосферного воздуха**

Природный комплекс города обладает достаточными saniрующими возможностями, что в первую очередь связано с наличием крупных лесных массивов на территориях, прилегающих к г.п. Старобин, представленных лесохозяйственной частью зеленой зоны г. Солигорска и зоной отдыха местного значения «Тычины». Наличие водного объекта реки Случь благоприятствует формированию природно-экологического каркаса города.

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в г.п. Старобин являются: ОАО «Старобинский ТБЗ»; филиал КУП «Минскоблдорстрой»–ДРСУ №166; Солигорское райПО.

Атмосферный воздух в районе контролируется на содержание пыли, окиси углерода, аммиака, сероводорода, хлористого водорода, сернистого газа, окислов азота, формальдегида и фенола (далее – загрязнители атмосферного воздуха).

В 2024 год в Солигорском районе превышение максимально разовых предельно-допустимых концентраций (ПДК) загрязнителей атмосферного воздуха в 23-х мониторинговых точках, расположенных в жилых зонах и вблизи автомагистралей не регистрировалось.

### **Загрязненность водных объектов**

#### **Питьевая вода.**

Организация централизованной системы хозяйственно-питьевого и противопожарного водоснабжения низкого давления с использованием двух существующих артскважин и водонапорной башни, расположенных в северной части горпоселка, с дополнительным строительством двух новых артскважин и водонапорной башни, расположенных северо-восточнее ТБЗ, с закольцовкой сетей водопровода в единую систему.

Строительство кольцевых сетей водопровода в районах нового жилищного строительства, по улицам существующей усадебной застройки с закольцовкой тупиковых сетей.

Установка приборов учета на вводах в домах усадебной и многоквартирной застройки.

#### **Уровень сортировки (раздельного сбора) мусора.**

Раздельным сбором мусора охвачено 100% населения. Основная доля сбора ВМР в настоящее время приходится на систему заготовки.

Почва в районе контролируется на соответствие гигиеническим нормативам по содержанию солей тяжелых металлов и микробиологическое загрязнение (включая гельминты), в зонах влияния промпредприятий, полигонов твердых коммунальных отходов, транспортных магистралей, а также в местах выращивания сельскохозяйственной продукции. Мониторинг почв проводится по контрольным точкам г.п.Старобин ОАО «Старобинский ТБЗ».

### **7. Доступность общественного транспорта**

Филиал «Автобусный парк №1» является структурным подразделением открытого акционерного общества «Миноблавтотранс».

Основными видами деятельности предприятия являются пассажирские перевозки в регулярном сообщении на территории г.Солигорска и Солигорского района и перевозка пассажиров.

### **Заключение**

Цель проекта «Здоровые города и поселки» – создать такие условия, чтобы люди думали о своем здоровье еще до того, как они заболели; чтобы физическая культура, правильное питание и душевное спокойствие стали нормой каждого человека с детства.

Подход к решению проблем здоровья городского населения должен быть комплексным. Поэтому мы стараемся развивать межсекторальное сотрудничество, интегрирование понятия здоровья во все отрасли, сформировать понимание того, что каждая отрасль и проводимые ею мероприятия оказывают влияние на здоровье жителей поселка.

**Перечень критериев эффективности проекта «Старобин – здоровый городской поселок» на 2026-2028 годы**

№п/п	Критерии эффективности проекта	Показатель 2025г.	Целевой ориентир к концу 2026г. от уровня 2025г.	Показатель 2026г.	Целевой ориентир к концу 2027 г. от уровня 2026 г.	Показатель 2027г.	Целевой ориентир к концу 2028г. от уровня 2027г.
1.	Снижение процента курящих среди населения старше 18 лет	35%	на 1%		на 1%		на 1%
2.	Снижение процента употребляющих алкоголь среди населения старше 18 лет	11,6%	на 0,5%		на 0,5%		на 1%
3.	Увеличение процента населения старше 18 лет, ограничивающих потребление поваренной соли (не более 1 ч.л. – 5 грамм в сутки)	42,6%	на 2%		на 2%		на 2%
4.	Увеличение процента населения старше 18 лет, ограничивающих потребление сахара (не более 1 ч.л. – 5 грамм в сутки)	25,7%	на 1%		на 1%		на 1%
5.	Увеличение процента населения старше 18 лет, употребляющих овощи/фрукты (400 грамм в сутки)	45%	на 1%		на 1%		на 1%
6.	Увеличение процента населения старше 18 лет с достаточной физической активностью (более 30 минут в день)	30,3%	на 2%		на 2%		на 2%
7.	Диспансеризация населения	97,2%	не ниже 95%		не ниже 95%		не ниже 96%
8.	Снижение количества населения, которое безразлично и плохо относится к своему здоровью	10%	на 2%		на 2%		на 2%
9.	Увеличение количество субъектов социально-экономической деятельности, использующих различные формы материального стимулирования работников, приверженных ЗОЖ	2	+1		+1		+1

10.	Динамика увеличения количества велопарковок	5	+2 точки		+2 точки		+2 точки
11.	Динамика увеличения количества объектов обеспеченных безбарьерной средой	4	+ 1 объект		+ 1 объект		+ 1 объекта